



宇城憲治

東京〈宇城道塾〉体験講習会

私たち人間一人ひとりには、生まれながらに持っている潜在力がある。
その能力に気づくことができれば、誰もが今よりもっと幸せで充実した人生を歩むことができる。



(講師プロフィール) うしろ けんじ
1949年宮崎県生まれ。エレクトロニクス分野の技術者、経営者として活躍する一方で武道修行を積み、文武両道の生き様と、武術の究極「気」による指導で、人々に潜在力を気づかせる活動に専念。空手実践塾、宇城道塾、親子塾、高校野球塾、各企業・学校講演などで「気づく・気づかせる」指導を展開中。

創心館空手道 範士九段
全日本剣道連盟居合道 教士七段
宇城塾総本部道場 創心館館長

本講習会は、一人でも多くの方に自らの潜在力に気づいていただきたいと願って開催する受講者全員参加型の、体験講習会です。
是非、自らに眠る潜在力をご自分の身体で体験してください！

〈内容〉

- 目に見えないエネルギー 気 の存在について
- 「教える → 学ぶ」から「気づかせる → 気づく」指導
 - (1) やってみせる → まねる
 - (2) 引き出す
 - (3) スイッチを入れる

※「宇城式呼吸法」の実践指導があります。

親子で
参加できます

2025年6月29日(日)

町田文化交流センター 6F ホール

13:30～16:30 (受付開始 13:15)

参加費：大人5,000円/小学生・中学生2,000円



町田市文化交流センター 6F ホール 町田市原町田4丁目1番14号 プラザ町田 ・JR 横浜線「町田駅」町田ターミナル口直結

主催 どう出版 〒252-0313 神奈川県相模原市南区松が枝町 14-17-103 www.dou-shuppan.com どう出版 検索

※ホームページからもお申し込みいただけます。

2025年6月29日(日) 宇城憲治 体験講習会〈東京〉参加申込書

お申込者 (全てご記入下さい)

フリガナ		性別		年齢		西暦	
お名前		男性 ・ 女性		歳		年	生まれ
電話番号	ご自宅: 携帯:			Eメール	*お願い: ①はっきりご記入下さい ②受信できる設定をお願いします		
ご住所	〒□□□□ - □□□□□						

受講に際して

職業 (詳しい職業までお書きください)

武道・スポーツ歴 (ありましたら、武道は流儀会派、スポーツは競技・種目などまで必ずお書きください。)

備考欄

ご参考までにお知らせください。
この企画をどちらでお知りになりましたか?

書籍・季刊『道』注文	価格 (税込)	冊数
<input type="checkbox"/> 『宇城憲治に学ぶ気とは』	1,100 円	
<input type="checkbox"/> 『身体に気を流す宇城式呼吸法』	1,540 円	
<input type="checkbox"/> 『気の開発メソッド初級編』	2,200 円	
<input type="checkbox"/> 季刊『道』(どう) 最新号	1,257 円	
<input type="checkbox"/> 定期購読 1年 (最新号より4冊税込・送料無料)	5,000 円	

(送料 1冊 350円、2冊以上 600円、7,000円以上無料 定期購読料・イベント参加費を除く)

【お申し込みから受講までの流れ】

① ホームページからお申込みください。

<https://www.dou-shuppan.com/event/tk202506/>



オンラインショップからお申込みはクレジットカードでのお支払いができます。

② 電話・ファックスでのお申し込みのうち、受講費とご注文商品の代金を下記口座にお振り込みください。
(商品をご注文の方は、振込金額をお電話にてご確認ください。)

○ 入金確認後、小社よりご連絡いたします。このご連絡をもってお申し込みは完了です。

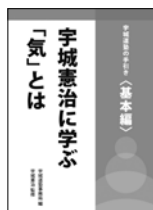
○ 当日、会場受付にてお申込者名の確認をさせていただきます。

【お支払い方法】クレジット決済以外

●みずほ銀行町田支店
(普) 3084534 どう出版

*お名前の前に電話番号を入力ください。
手数料はお客様負担となります。

● 受講前にお勧めの 宇城憲治の著書 ● ～ 実践講演会でより深い学びを得るために ～



『宇城憲治に学ぶ「気」とは』

講義と実技の実践形式を特長とする「宇城道塾」で学ぶ方ための手引書。身体で学ぶ、また「塾長 宇城憲治」の生き方そのものに学ぶという、他に類のないユニークなセミナーでの学び方を解説。

1冊 1,100円



『気の開発メソッド』初級編

本書では、体験型講習会で実践されるさまざまな身体操法や、身体に気を流すメソッドを詳しく紹介しています。

1冊 2,200円



『身体に気を流す宇城式呼吸法』

居つきのない自由な身体。気が通った統一体。自分の潜在力を引き出す身体をつくる“実践”呼吸法です。日英対訳版

1冊 1,540円



季刊『道』(どう) 定期購読 1年 5,000円 (税込・送料無料)

『道』は、宇城氏による巻頭対談と、氏のものの見方考え方を伝える「気づく、気づかせる」を連載する季刊誌です。リアルタイムな先生のもの見方、考え方を知る上での必読の書。 1冊 1,257円